



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

SETTEMBRE 2023 SEPTEMBER

VENERDI FRIDAY 01 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 16:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO SATURDAY 02 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA SUNDAY 03 SETTEMBRE/SEPTEMBER	"IL RICHIAMO DELLE CINQUE TERRE" ***TOUR T DI RIOMAGGIORE Visita al Castello e alla Mostra di Pietro Rosa - <i>The Castle and Pietro Rosa Exhibition</i> h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDI MONDAY 04 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA I VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA STROLLING AROUND THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA Nel sito pilota del Progetto StoneWallsForLife TREKKING E MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDI TUESDAY 05 SETTEMBRE/SEPTEMBER	SITO UNESCO E PAESAGGIO DELL'UOMO TRASFORMAZIONE DEL TERRITORIO ED EVOLUZIONE DEI VIGNETI MEN'S ENVIRONMENT WINEYARDS DEVELOPMENT TREKKING + BUS E MANAROLA - VOLASTRA - CORNIGLIA - VERNAZZA h 08:50 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDI WEDNESDAY 06 SETTEMBRE/SEPTEMBER	LE TRE COLLINE - LE ORIGINI DI MONTEROSSO THREE HILLS - THE ORIGINS OF MONTEROSSO TREKKING* E MONTEROSSO h 09:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDI THURSDAY 07 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO AL TRAMONTO NEL PARCO CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET E-BIKE* TOUR** LEVANTO - LEGNARO - MONTEROSSO A/R h 16:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00h - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
VENERDI FRIDAY 08 SETTEMBRE/SEPTEMBER	ALLA SCOPERTA DELLA MACCHIA MEDITERRANEA - SVA DISCOVER MACCHIA MEDITERRANEA - SVA TREKKING E CORNIGLIA - VERNAZZA h 09:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA SUNDAY 10 SETTEMBRE/SEPTEMBER	MONTEROSSO - LIMONI E ...CORONE LEMONS AND "CORONE" TREKKING* E MONTEROSSO h 09:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDI MONDAY 11 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDI TUESDAY 12 SETTEMBRE/SEPTEMBER	L'ANFITEATRO DI MANAROLA - THE AMPHITHEATER OF MANAROLA TREKKING E MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDI WEDNESDAY 13 SETTEMBRE/SEPTEMBER	LA COLLINA DI BARGON - BARGON HILL TREKKING E A RIOMAGGIORE h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDI THURSDAY 14 SETTEMBRE/SEPTEMBER	SITO UNESCO E PAESAGGIO DELL'UOMO TRASFORMAZIONE DEL TERRITORIO ED EVOLUZIONE DEI VIGNETI MEN'S ENVIRONMENT WINEYARDS DEVELOPMENT TREKKING + BUS E MANAROLA - VOLASTRA - CORNIGLIA - VERNAZZA h 08:50 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDI FRIDAY 15 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR L'ANTICA VIA DEL CORNIOLO - "THE ANCIENT CORNIOLO WAY" TREKKING E MANAROLA - RIOMAGGIORE h 16:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION

SABATO SATURDAY 16 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA SUNDAY 17 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI MANAROLA E RIOMAGGIORE h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDI MONDAY 18 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDI TUESDAY 19 SETTEMBRE/SEPTEMBER	"I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI MONTENERO - SANCTUARY OF MONTENERO TREKKING E RIOMAGGIORE - MONTENERO - RIOMAGGIORE h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDI WEDNESDAY 20 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO AL TRAMONTO NEL PARCO CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET E-BIKE* TOUR** LEVANTO - LEGNARO - MONTEROSSO A/R h 16:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00h - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
GIOVEDI THURSDAY 21 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 16:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDI FRIDAY 22 SETTEMBRE/SEPTEMBER	"I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI REGGIO - SANCTUARY OF REGGIO TREKKING E VERNAZZA - REGGIO - VERNAZZA h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO SATURDAY 23 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINARE SUL GIURASSICO: BIO E GEODIVERSITA' DEL PARCO WALKING ON JURASSIC: BIO AND GEODIVERSITY OF HE PARK TREKKING* E LEVANTO - MESCO - MONTEROSSO h 09:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA SUNDAY 24 SETTEMBRE/SEPTEMBER	"I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI VOLASTRA - SANCTUARY OF VOLASTRA TREKKING*** E + PLOGGING MANAROLA - VOLASTRA - MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDI MONDAY 25 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDI TUESDAY 26 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI MANAROLA E RIOMAGGIORE h 16:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDI WEDNESDAY 27 SETTEMBRE/SEPTEMBER	INSEDIAMENTI ANTICHI - L'ANELLO DI CACINAGORA THE ANCIENT SETTLEMENT OF CACINAGORA TREKKING E RIOMAGGIORE - CACINAGORA - RIOMAGGIORE h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDI THURSDAY 28 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 16:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDI FRIDAY 29 SETTEMBRE/SEPTEMBER	L'ANFITEATRO DI MANAROLA - THE AMPHITHEATER OF MANAROLA TREKKING E MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO SATURDAY 30 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA ARTE STORIA E ...COLTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.1857573



LE ESCURSIONI GUIDATE HANNO UN COSTO DI € 10,00 PER PERSONA - Gratuite per i possessori di Cinque Terre Card
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA visiteguidate@ati5terre.it - Tel. 0187 1857573
THE TOURS/EXCURSIONS COST 10 EURO PER PERSON - Free for owners of Cinque Terre Card.
RESERVATION MANDATORY visiteguidate@ati5terre.it - Ph. +39 0187 1857573

È OBBLIGATORIO L'USO DI SCARPE DA TREKKING. IN CONDIZIONE DI METEO AVVERSE IL CALENDARIO POTRÀ SUBIRE MODIFICHE.
APPROPRIATE FOOTWEAR IS MANDATORY. IN CASE OF BAD WEATHER THE TOUR/EXCURSION COULD BE CANCELLED.

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua.
È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco).
L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti.

** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water.
Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes).
Minimum age of the participants 14y.

*** Gratuito, non richiesta la Card *** Free, Card not required

**** Necessarie maschera con bocaglio e pinne **** Mask with snorkel and fins required

T DIFFICOLTÀ: TURISTICO

T DIFFICULTY: TOURISTIC

E DIFFICOLTÀ: ESCURSIONISTICO

E DIFFICULTY: HIKING

EE DIFFICOLTÀ: ESCURSIONISTA ESPERTO

EE DIFFICULTY: EXPERT HIKERS

E-BIKE TOUR

SNORKELING

PLOGGING