



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

AGOSTO 2023 AUGUST

| | |
|--|--|
| MARTEDÌ TUESDAY 01 AGOSTO/AUGUST | TRA I VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" Nel sito pilota del Progetto StoneWallsForLife TREKKING E MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MERCOLEDÌ WEDNESDAY 02 AGOSTO/AUGUST | L'ANTICA VIA DEL CORNIOLO - "THE ANCIENT CORNIOLO WAY" TREKKING E MANAROLA - RIOMAGGIORE h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| GIOVEDÌ THURSDAY 03 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| VENERDÌ FRIDAY 04 AGOSTO/AUGUST | LE TRE COLLINE - LE ORIGINI DI MONTEROSSO THREE HILLS - THE ORIGINS OF MONTEROSSO TREKKING* E MONTEROSSO h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| SABATO SATURDAY 05 AGOSTO/AUGUST | "I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI VOLASTRA - SANCTUARY OF VOLASTRA TREKKING E MANAROLA - VOLASTRA - MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| DOMENICA SUNDAY 06 AGOSTO/AUGUST | "I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI REGGIO - SANCTUARY OF REGGIO TREKKING*** E VERNAZZA - REGGIO - VERNAZZA h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| LUNEDÌ MONDAY 07 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MARTEDÌ TUESDAY 08 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MERCOLEDÌ WEDNESDAY 09 AGOSTO/AUGUST | LA COLLINA DI BARGON - BARGON HILL TREKKING E A RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| GIOVEDÌ THURSDAY 10 AGOSTO/AUGUST | TOUR AL TRAMONTO - DAL VIGNETO ALLA CANTINA SUNSET TOUR FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR TREKKING* E MANAROLA - GROppo - MANAROLA Visita alla Cantina Sociale del Groppo - Tour of the Cantina Sociale Cellar h 17:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| VENERDÌ FRIDAY 11 AGOSTO/AUGUST | "I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DELLA MADONNA DI SOVIORE - SANCTUARY OF SOVIORE TREKKING E MONTEROSSO - SOVIORE - MONTEROSSO h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| DOMENICA SUNDAY 13 AGOSTO/AUGUST | I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* E A MONTEROSSO - Az.Agr.BURANCO - MONTEROSSO h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| LUNEDÌ MONDAY 14 AGOSTO/AUGUST | TRA I VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA STROLLING AROUND THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA Nel sito pilota del Progetto StoneWallsForLife TREKKING E MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MARTEDÌ TUESDAY 15 AGOSTO/AUGUST | ALLA SCOPERTA DELLA MACCHIA MEDITERRANEA - SVA DISCOVER MACCHIA MEDITERRANEA - SVA TREKKING E CORNIGLIA - VERNAZZA h 09:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |

| | |
|--|--|
| MERCOLEDÌ WEDNESDAY 16 AGOSTO/AUGUST | PEDALANDO AL TRAMONTO NEL PARCO CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET E-BIKE* TOUR** LEVANTO - LEGNARO - MONTEROSSO A/R h 17:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 7 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM |
| GIOVEDÌ THURSDAY 17 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI MANAROLA E RIOMAGGIORE h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| VENERDÌ FRIDAY 18 AGOSTO/AUGUST | TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI CORNIGLIA h 17:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| SABATO SATURDAY 19 AGOSTO/AUGUST | SNORKELING NELL'AREA MARINA PROTETTA ALLA SCOPERTA DEI FONDALI DI PUNTA CORONE DISCOVERING THE PUNTA CORONE SEABED SNORKELING**** A MONTEROSSO - MAX 9 PAX - MIN.9 ANNI/MIN.9 YEARS h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| DOMENICA SUNDAY 20 AGOSTO/AUGUST | "I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI VOLASTRA - SANCTUARY OF VOLASTRA TREKKING E MANAROLA - VOLASTRA - MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| LUNEDÌ MONDAY 21 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI VERNAZZA E MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MARTEDÌ TUESDAY 22 AGOSTO/AUGUST | TRA I VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA STROLLING AROUND THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA Nel sito pilota del Progetto StoneWallsForLife TREKKING E MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MERCOLEDÌ WEDNESDAY 23 AGOSTO/AUGUST | SNORKELING NELL'AREA MARINA PROTETTA ALLA SCOPERTA DEI FONDALI DI PUNTA CORONE DISCOVERING THE PUNTA CORONE SEABED SNORKELING**** A MONTEROSSO - MAX 9 PAX - MIN.9 ANNI/MIN.9 YEARS h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| GIOVEDÌ THURSDAY 24 AGOSTO/AUGUST | TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI MANAROLA E RIOMAGGIORE h 17:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| VENERDÌ FRIDAY 25 AGOSTO/AUGUST | ALLA SCOPERTA DELLA MACCHIA MEDITERRANEA - SVA DISCOVER MACCHIA MEDITERRANEA - SVA TREKKING E CORNIGLIA - VERNAZZA h 09:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| SABATO SATURDAY 26 AGOSTO/AUGUST | "I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DI MONTENERO - SANCTUARY OF MONTENERO TREKKING E RIOMAGGIORE - MONTENERO - RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| DOMENICA SUNDAY 27 AGOSTO/AUGUST | "I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DELLA MADONNA DI SOVIORE - SANCTUARY OF SOVIORE TREKKING*** E + PLOGGING MONTEROSSO - SOVIORE - MONTEROSSO h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| LUNEDÌ MONDAY 28 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| MARTEDÌ TUESDAY 29 AGOSTO/AUGUST | TOUR AL TRAMONTO - SUNSET TOUR TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI MONTEROSSO E VERNAZZA h 17:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |
| GIOVEDÌ THURSDAY 31 AGOSTO/AUGUST | TRA ARTE STORIA E ...CULTURA - WALKING ALONG ART AND HISTORY TOUR T DI RIOMAGGIORE E MANAROLA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION |



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500



| | |
|---|-------------------------------------|
| T DIFFICOLTÀ: TURISTICO | T DIFFICULTY: TOURISTIC |
| E DIFFICOLTÀ: ESCURSIONISTICO | E DIFFICULTY: HIKING |
| EE DIFFICOLTÀ: ESCURSIONISTA ESPERTO | EE DIFFICULTY: EXPERT HIKERS |
| E-BIKE TOUR | SNORKELING |
| | PLOGGING |

LE ESCURSIONI GUIDATE HANNO UN COSTO DI € 10,00 PER PERSONA- Gratuite per i possessori di Cinque Terre Card
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA visiteguidate@ati5terre.it - Tel. 0187 743500
THE TOURS/EXCURSIONS COST 10 EURO PER PERSON - Free for owners of Cinque Terre Card.
RESERVATION MANDATORY visiteguidate@ati5terre.it - Ph. +39 0187 743500

È OBBLIGATORIO L'USO DI SCARPE DA TREKKING. IN CONDIZIONE DI METEO AVVERSE IL CALENDARIO POTRÀ SUBIRE MODIFICHE.
APPROPRIATE FOOTWEAR IS MANDATORY. IN CASE OF BAD WEATHER THE TOUR/EXCURSION COULD BE CANCELLED.

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua.
È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco).
L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti.

** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water.
Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes).
Minimum age of the participants 14y.

*** Gratuito, non richiesta la Card *** Free, Card not required

**** Necessarie maschera con boccaglio e pinne **** Mask with snorkel and fins required